

## **Spanac sote /cu smantana (200.00 g) - 20.00 RON**

Spanac\* - 100g, Smântână de gătit - 80g, Usturoi - 5g, Ulei de măsline - 5ml, Făină de grâu dur - 4g, Vegeta - 3g, Sare - 3g, Potențiator de aromă: Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 737.6 / 178.8, Grăsimi (g): 16.9 din care: Acizi grași saturați (g) 9.8, Glucide (g): 4.8 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 2.5, Sare (g): 2.5

### **Informații nutriționale porție (200.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1475.2 / 357.6, Grăsimi (g): 33.8 din care: Acizi grași saturați (g) 19.6, Glucide (g): 9.5 din care: Zaharuri (g): 3.5, Proteine (g): 5, Sare (g): 5

### **Alergeni**

Gluten, Lapte, Țelină

*\*provenit din produse congelate*

## **Orez cu legume (150.00 g) - 12.00 RON**

Orez - 40g, Vinete - 20ml, Zucchini - 20g, Ardei dulce - 20g, Morcov - 20g, Dovlecel - 10g, Ceapă - 10g, Sare - 4g, Vegeta - 4g, Pătrunjel - 1g, Piper negru - 1g, Potențiator de aromă: Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 479.1 / 112.8, Grăsimi (g): 0.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 25.4 din care: Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 2.9, Sare (g): 4.3

### **Informații nutriționale porție (150.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 718.6 / 169.2, Grăsimi (g): 0.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 38.1 din care: Zaharuri (g): 4.5, Proteine (g): 4.3, Sare (g): 6.5

### **Alergeni**

Gluten, Țelină

## **Salata muraturi (200.00 g) - 12.00 RON**

Gogosari in otet - 100g, Castraveti intregi in otet - 100g, Conservant: Acid acetic (E 260)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 115.1 / 27.5, Grăsimi (g): 0.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 4.7 din care: Zaharuri (g): 4.7, Proteine (g): 0.6, Sare (g): 1.4

### **Informații nutriționale porție (200.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 230.1 / 55, Grăsimi (g): 0.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 9.4 din care: Zaharuri (g): 9.4, Proteine (g): 1.1, Sare (g): 2.8

### **Alergeni**

Muștar

## **Piure de cartofi /cu trufe (150.00 g) - 12.00 RON**

Cartofi - 125g, Lapte - 10g, Unt - 10g, Crema de trufe - 5g

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 504.6 / 120.7, Grăsimi (g): 6.4 din care: Acizi grași saturați (g) 3.8, Glucide (g): 14.5 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 1.9, Sare (g): 0.1

### **Informații nutriționale porție (150.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 756.9 / 181.1, Grăsimi (g): 9.6 din care: Acizi grași saturați (g) 5.7, Glucide (g): 21.8 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 2.8, Sare (g): 0.1

### **Alergeni**

Lapte

## **Legume mediteraneene (150.00 g) - 17.00 RON**

Dovlecel - 30g, Ardei dulce - 29g, Ciuperci champignons - 20g, Zucchini - 20g, Vinete - 20ml, Ulei de măsline - 10ml, Ceapa - 10g, Usturoi - 5g, Sare - 3g, Piper negru - 2g, Oregano - 1g

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 351.3 / 84.8, Grăsimi (g): 6.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 6.5 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 1.5, Sare (g): 2

### **Informații nutriționale porție (150.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 527 / 127.2, Grăsimi (g): 9.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.5, Glucide (g): 9.7 din care: Zaharuri (g): 3.6, Proteine (g): 2.3, Sare (g): 3

### **Alergeni**

-

## **Cartofi prajiti (150.00 g) - 12.00 RON**

Cartofi prăjiți - 150g

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 695 / 166, Grăsimi (g): 7.5 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 24.5 din care: Zaharuri (g): 7.1, Proteine (g): 1.5, Sare (g): 0.4

### **Informații nutriționale porție (150.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1042.5 / 249, Grăsimi (g): 11.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.7, Glucide (g): 36.8 din care: Zaharuri (g): 10.6, Proteine (g): 2.3, Sare (g): 0.6

### **Alergeni**

-

## Legume sote (150.00 g) - 12.00 RON

Mix de legume - 136g, Unt - 6g, Ulei de măsline - 5ml, Sare - 2g, Oregano - 1g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 339.1 / 82.1, Grăsimi (g): 6.6 din care: Acizi grași saturați (g) 2.7, Glucide (g): 5.7 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 1.6, Sare (g): 1.4

### Informații nutriționale porție (150.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 508.7 / 123.2, Grăsimi (g): 9.9 din care: Acizi grași saturați (g) 4.1, Glucide (g): 8.6 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 2.4, Sare (g): 2

### Alergeni

Lapte

## Cartofi aurii cu usturoi si rozmarin (150.00 g) - 12.00 RON

Cartofi - 140g, Rozmarin - 4g, Usturoi - 4g, Sare - 2g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 316.7 / 74.7, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 17 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 2, Sare (g): 1.3

### Informații nutriționale porție (150.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 475.1 / 112.1, Grăsimi (g): 0.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 25.5 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 3, Sare (g): 2

### Alergeni

-

## Spaghete carbonara (300.00 g) - 30.00 RON

Smântână de gătit - 100g, Spaghete - 100g, Kaizer afumat vid - 70g, Ou - 30g, Parmezan - 20g, Sare - 3g, Piper negru - 2g, Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Acid acetic (E 260), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), Eritorbat de sodiu (E 316), Emulsifiant: Citrați de sodiu (E 331), Difosfati (E 450), Polifosfati (E 452), Agent antiaglomerant: Dioxid de siliciu (silice amorfa) (E 551), Potențiator de aromă: Glutamat monosodic (E 621)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1316.8 / 314.9, Grăsimi (g): 17.4 din care: Acizi grași saturați (g) 10.2, Glucide (g): 26.9 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 13.1, Sare (g): 1.8

### Informații nutriționale porție (300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3950.4 / 944.6, Grăsimi (g): 52.3 din care: Acizi grași saturați (g) 30.6, Glucide (g): 80.6 din care: Zaharuri (g): 4.4, Proteine (g): 39.4, Sare (g): 5.4

### Alergeni

Gluten, Ouă, Soia, Lapte

Poate conține urme de: Țelină, Muștar

## **Penne Quattro Formaggi (350.00 g) - 35.00 RON**

Smântână de gătit - 100g, Penne - 100g, Mozzarella - 50g, Brânză dură - 30g, Branza Camembert - 30g, Gorgonzola - 30g, Unt - 5g, Sare - 3g, Piper negru - 2g, Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Agent de încărcare: Clorura de calciu (E 509)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1433.9 / 343.7, Grăsimi (g): 22.2 din care: Acizi grași saturați (g) 12.4, Glucide (g): 23.4 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 12.9, Sare (g): 1.5

### **Informații nutriționale porție (350.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 5018.8 / 1202.9, Grăsimi (g): 77.8 din care: Acizi grași saturați (g) 43.3, Glucide (g): 82 din care: Zaharuri (g): 3.8, Proteine (g): 45.1, Sare (g): 5.3

### **Alergeni**

Gluten, Ouă, Lapte

## **Tagliatelle cu somon (300.00 g) - 40.00 RON**

Smântână de gătit - 100g, Paste - 90g, Somon - 80g, Ceapă - 15g, Vegeta - 5g, Coniac / Coniac - 5g, Sare - 3g, Piper negru - 2g, Potențiator de aromă: Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1187 / 284.1, Grăsimi (g): 16.2 din care: Acizi grași saturați (g) 8.7, Glucide (g): 24.7 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 9.6, Sare (g): 2.1

### **Informații nutriționale porție (300.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3561.1 / 852.3, Grăsimi (g): 48.5 din care: Acizi grași saturați (g) 26.1, Glucide (g): 74.1 din care: Zaharuri (g): 5, Proteine (g): 28.8, Sare (g): 6.3

### **Alergeni**

Gluten, Pește, Țelină

## **Spaghete cu creveti si fructe de mare (300.00 g) - 40.00 RON**

Spaghete - 100g, Mix de fructe de mare - 60g, Creveți - 60g, Dovlecel - 27g, Roșii cherry - 20g, Vin alb - 10ml, Ceapă - 10g, Vegeta - 5g, Ulei de măsline - 5ml, Sare - 3g, Potențiator de aromă: Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 723.5 / 170.9, Grăsimi (g): 2.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 26.3 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 10.8, Sare (g): 2.5

### **Informații nutriționale porție (300.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2170.5 / 512.6, Grăsimi (g): 7.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 78.9 din care: Zaharuri (g): 3.2, Proteine (g): 32.3, Sare (g): 7.5

### **Alergeni**

Gluten, Crustacee, Ouă, Pește, Țelină, Moluște

## **Penne amatriciana (300.00 g) - 26.00 RON**

Paste - 100g, Sos de rosii - 87ml, Bacon afumat - 60g, Ceapă - 20g, Brânză dură - 15g, Usturoi - 10g, Sare - 3g, Vegeta - 3g, Piper negru - 2g, Agent de încărcare: Clorura de calciu (E 509), Potențiator de aromă: Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 928.6 / 221, Grăsimi (g): 8.1 din care: Acizi grași saturați (g) 3.1, Glucide (g): 29.1 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 9, Sare (g): 2.1

### **Informații nutriționale porție (300.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2785.8 / 663, Grăsimi (g): 24.2 din care: Acizi grași saturați (g) 9.2, Glucide (g): 87.2 din care: Zaharuri (g): 6.3, Proteine (g): 26.9, Sare (g): 6.4

### **Alergeni**

Gluten, Ouă, Lapte, Țelină

## **Pappardelle cu trufe (300.00 g) - 40.00 RON**

Smântână de gătit - 150g, Paste - 100g, Parmezan - 15g, Unt - 15g, Condiment aromatizat cu trufe albe, cu ulei de masline extra virgin - 10g, Crema de trufe - 10g, Agent de încărcare: Clorura de calciu (E 509)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1591.3 / 382.1, Grăsimi (g): 27.8 din care: Acizi grași saturați (g) 15.8, Glucide (g): 26.7 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 6.9, Sare (g): 0.2

### **Informații nutriționale porție (300.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 4773.9 / 1146.4, Grăsimi (g): 83.3 din care: Acizi grași saturați (g) 47.3, Glucide (g): 80 din care: Zaharuri (g): 5.2, Proteine (g): 20.8, Sare (g): 0.5

### **Alergeni**

Gluten, Ouă, Lapte

## **Clatite (200.00 g) - 13.00 RON**

Gem de caise - 100g, Lapte - 40g, Făină de grâu dur - 30g, Ou - 20g, Zahăr - 10g, Antioxidant: Acid citric (E 330), Stabilizator: Pectine: pectina, pectina amidata (E 440)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 923.9 / 218.3, Grăsimi (g): 2.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 46.2 din care: Zaharuri (g): 34.8, Proteine (g): 4.1, Sare (g): 0.1

### **Informații nutriționale porție (200.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1847.8 / 436.6, Grăsimi (g): 4.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 92.3 din care: Zaharuri (g): 69.6, Proteine (g): 8.2, Sare (g): 0.2

### **Alergeni**

Gluten, Ouă, Lapte

## Spaghete cu sos de rosii (250.00 g) - 19.00 RON

Sos de rosii - 110ml, Paste fainoase Spaghetti fara ou - 100g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Ceapă - 10g, Vegeta - 5g, Sare - 5g, Usturoi - 5g, Piper negru - 3g, Busuioc - 2g, Potențiator de aromă: Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 862.6 / 206.9, Grăsimi (g): 5.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 34.2 din care: Zaharuri (g): 30.9, Proteine (g): 5.1, Sare (g): 3.3

### Informații nutriționale porție (250.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2156.4 / 517.2, Grăsimi (g): 13.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 85.4 din care: Zaharuri (g): 77.2, Proteine (g): 12.8, Sare (g): 8.2

### Alergeni

Gluten, Ouă, Țelină

## Pulpe dezosate la gratar (300.00 g) - 30.00 RON

Cartofi prăjiți\* - 150g, Pulpe de pui - 150g, Sare - 2g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 591 / 141, Grăsimi (g): 5.8 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 12.3 din care: Zaharuri (g): 3.5, Proteine (g): 10.6, Sare (g): 1

### Informații nutriționale porție (300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1773 / 423, Grăsimi (g): 17.4 din care: Acizi grași saturați (g) 3.3, Glucide (g): 36.8 din care: Zaharuri (g): 10.6, Proteine (g): 31.8, Sare (g): 3

### Alergeni

-

*\*provenit din produse congelate*

## Baghete de pui (350.00 g) - 30.00 RON

Pui pane\* - 200g, Cartofi prăjiți\* - 100g, Ketchup - 50g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 725.9 / 173, Grăsimi (g): 6.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 15.3 din care: Zaharuri (g): 5, Proteine (g): 14.7, Sare (g): 0.6

### Informații nutriționale porție (350.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2540.5 / 605.6, Grăsimi (g): 21.5 din care: Acizi grași saturați (g) 2.9, Glucide (g): 53.5 din care: Zaharuri (g): 17.5, Proteine (g): 51.6, Sare (g): 2.2

### Alergeni

Gluten, Ouă

*\*provenit din produse congelate*

## Ciorba radautrana (400.00 g) - 17.00 RON

Apă - 111ml, Ou - 50g, Smântână - 50g, Morcov - 50g, Piept de pui - 40g, Țelină - 30g, Ardei - 20g, Ceapă - 20g, Sare - 10g, Vegeta - 10g, Ardei iute - 5g, Usturoi - 4g, Potențiator de aromă: Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 291.1 / 69.9, Grăsimi (g): 4.2 din care: Acizi grași saturați (g) 2.3, Glucide (g): 3.8 din care: Zaharuri (g): 2.3, Proteine (g): 4.6, Sare (g): 4.2

### Informații nutriționale porție (400.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1164.5 / 279.7, Grăsimi (g): 16.9 din care: Acizi grași saturați (g) 9.3, Glucide (g): 15.2 din care: Zaharuri (g): 9, Proteine (g): 18.6, Sare (g): 16.7

### Alergeni

Ouă, Lapte, Țelină

## Ciorba Apuseni de vacuta (300.00 g) - 17.00 RON

Apă - 190ml, Carne de vită - 40g, Morcov - 30g, Varză - 20g, Ardei dulce - 20g, Ceapă - 20g, Țelină - 20g, Pasta de tomate - 15g, Cartofi - 10g, Mazăre - 10g, Fasole - 10g, Vegeta - 5g, Sare - 5g, Pătrunjel - 3g, Leustean - 2g, Potențiator de aromă: Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 168.1 / 40, Grăsimi (g): 0.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 5.3 din care: Zaharuri (g): 2.5, Proteine (g): 3.9, Sare (g): 2.8

### Informații nutriționale porție (300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 504.4 / 120, Grăsimi (g): 2.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 15.9 din care: Zaharuri (g): 7.5, Proteine (g): 11.8, Sare (g): 8.3

### Alergeni

Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Țelină, Susan

## Ciorba de legume (300.00 g) - 15.00 RON

Apă - 130ml, Morcov - 30g, Varză - 20g, Ardei dulce - 20g, Ceapă - 20g, Țelină - 20g, Pasta de tomate - 15g, Cartofi - 10g, Fasole - 10g, Mazăre - 10g, Sare - 5g, Vegeta - 5g, Pătrunjel - 3g, Leustean - 2g, Potențiator de aromă: Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 97.1 / 23.1, Grăsimi (g): 0.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 5.3 din care: Zaharuri (g): 2.5, Proteine (g): 1, Sare (g): 2.8

### Informații nutriționale porție (300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 291.2 / 69.2, Grăsimi (g): 0.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 15.9 din care: Zaharuri (g): 7.5, Proteine (g): 2.9, Sare (g): 8.3

### Alergeni

Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Țelină, Susan

## Supa de rata (300.00 g) - 15.00 RON

Apă - 145ml, Fidea cu ou - 70g, Pulpa de rata\* - 25g, Morcov - 20g, Ceapă - 10g, Țelină - 10g, Vegeta - 10g, Sare - 5g, Pătrunjel - 3g, Piper negru - 3g, Potențiator de aromă: Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 518.6 / 123.3, Grăsimi (g): 2.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 20.3 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 5.5, Sare (g): 3.9

### Informații nutriționale porție (300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1555.7 / 369.8, Grăsimi (g): 7.7 din care: Acizi grași saturați (g) 2.1, Glucide (g): 61 din care: Zaharuri (g): 4.7, Proteine (g): 16.4, Sare (g): 11.6

### Alergeni

Gluten, Ouă, Țelină

*\*provenit din produse congelate*

## Supa crema de dovleac cu branza de capra (400.00 g) - 21.00 RON

Dovleac - 250g, Apă - 70ml, Crutoane - 30g, Branza maturata de capra - 30g, Seminte de dovleac - 10g, Ulei din seminte de dovleac - 6ml, Sare - 3g, Piper negru - 1g, Îndulcitor: Glicozidele derivate din steviol (E 960)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 408.1 / 97.5, Grăsimi (g): 5.4 din care: Acizi grași saturați (g) 2.1, Glucide (g): 8.9 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 4.1, Sare (g): 1

### Informații nutriționale porție (400.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1632.4 / 390.1, Grăsimi (g): 21.7 din care: Acizi grași saturați (g) 8.5, Glucide (g): 35.7 din care: Zaharuri (g): 8.5, Proteine (g): 16.4, Sare (g): 4

### Alergeni

Ouă, Lapte

## Supa crema de siuperci (350.00 g) - 19.00 RON

Ciuperci champignons - 178g, Smântână - 120g, Crutoane - 25g, Hribi - 20g, Sare - 5g, Piper negru - 2g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 493.9 / 118.9, Grăsimi (g): 7.9 din care: Acizi grași saturați (g) 5.3, Glucide (g): 9.6 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 3.6, Sare (g): 1.6

### Informații nutriționale porție (350.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1728.5 / 416.2, Grăsimi (g): 27.6 din care: Acizi grași saturați (g) 18.7, Glucide (g): 33.5 din care: Zaharuri (g): 6.5, Proteine (g): 12.5, Sare (g): 5.5

### Alergeni

Lapte



## Salata prosciutto bocconcini (250.00 g) - 34.00 RON

Brânză mozzarella bivol (bufala) - 125g, Salată verde - 60g, Roșii cherry - 25g, Prosciutto crudo - 20g, Lipie - 10g, Sos pentru salata Caesar - 10ml

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 356.3 / 613.9, Grăsimi (g): 15 din care: Acizi grași saturați (g) 8.2, Glucide (g): 3.5 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 9.7, Sare (g): 0.6

### Informații nutriționale porție (250.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 890.8 / 1534.7, Grăsimi (g): 37.5 din care: Acizi grași saturați (g) 20.6, Glucide (g): 8.6 din care: Zaharuri (g): 2.6, Proteine (g): 24.3, Sare (g): 1.6

### Alergeni

Gluten, Lapte

## Salata vegana (250.00 g) - 27.00 RON

Salată verde - 100g, Avocado - 50g, Anghinare - 30g, Roșii cherry - 30g, Lipie - 15g, Semințe de floarea soarelui - 10g, Ceapa - 10g, Susan alb - 5g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 422.4 / 101.7, Grăsimi (g): 7.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 7.7 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 3.1, Sare (g): 0.1

### Informații nutriționale porție (250.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1056 / 254.3, Grăsimi (g): 18.2 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 19.2 din care: Zaharuri (g): 3.5, Proteine (g): 7.7, Sare (g): 0.2

### Alergeni

Gluten, Susan

## Salata cu muschi de vita (300.00 g) - 37.00 RON

Muschi de vită\* - 100g, Rucola - 80g, Pleurotus - 70g, Roșii cherry - 30g, Parmezan bio - 10g, Lipie - 10g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 356 / 85.3, Grăsimi (g): 4.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.7, Glucide (g): 4.1 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 7.7, Sare (g): 0.1

### Informații nutriționale porție (300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1067.9 / 255.8, Grăsimi (g): 13.9 din care: Acizi grași saturați (g) 5.2, Glucide (g): 12.2 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 23, Sare (g): 0.2

### Alergeni

Gluten, Lapte

*\*provenit din produse congelate*

## Salata mediteraneana (350.00 g) - 32.00 RON

Salata iceberg - 100g, Avocado - 50g, Brânză feta - 50g, Masline - 50g, Anghinare - 30g, Sos pentru salata Caesar - 20ml, Naut - 20g, Ceapa - 20g, Lipie - 10g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 602 / 145.5, Grăsimi (g): 11.9 din care: Acizi grași saturați (g) 3.4, Glucide (g): 6.5 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 4.3, Sare (g): 1.1

### Informații nutriționale porție (350.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2107.1 / 509.4, Grăsimi (g): 41.6 din care: Acizi grași saturați (g) 12, Glucide (g): 22.9 din care: Zaharuri (g): 3.9, Proteine (g): 15.1, Sare (g): 3.7

### Alergeni

Gluten, Lapte

## Salata Caesar de pui (300.00 g) - 29.00 RON

Salata iceberg - 70g, Roșii cherry - 50g, Piept de pui - 50g, Ou - 50g, Sos pentru salata Caesar - 25ml, Bacon afumat - 25g, Lipie - 15g, Parmezan bio - 15g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 558.8 / 134.4, Grăsimi (g): 9.8 din care: Acizi grași saturați (g) 2.1, Glucide (g): 4.2 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 7.7, Sare (g): 0.5

### Informații nutriționale porție (300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1676.3 / 403.3, Grăsimi (g): 29.4 din care: Acizi grași saturați (g) 6.4, Glucide (g): 12.7 din care: Zaharuri (g): 3.9, Proteine (g): 23.1, Sare (g): 1.4

### Alergeni

Gluten, Ouă, Lapte

## Salata cu branza de capra si trufe (250.00 g) - 40.00 RON

Branza maturata de capra - 100g, Salata iceberg - 100g, rucola - 20g, Lipie - 10g, Seminte de dovleac - 10g, Trufe felii - 5g, Ulei extravirgin cu aroma de trufe - 5ml, Îndulcitor: Glicozidele derivate din steviol (E 960)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 911.7 / 218, Grăsimi (g): 17 din care: Acizi grași saturați (g) 9.4, Glucide (g): 5 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 11.8, Sare (g): 0.7

### Informații nutriționale porție (250.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2279.3 / 545.1, Grăsimi (g): 42.5 din care: Acizi grași saturați (g) 23.6, Glucide (g): 12.4 din care: Zaharuri (g): 2.3, Proteine (g): 29.5, Sare (g): 1.8

### Alergeni

Gluten, Ouă, Lapte

## Aperitiv oriental (400.00 g) - 32.00 RON

Lipie - 100g, Roșii - 50g, Anghinare - 50g, Masline - 50g, Zacusca - 50g, Vinete coapte - 50ml, Hummus - 50g, Antioxidant: Acid citric (E 330)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 578.5 / 138.2, Grăsimi (g): 5.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 20.2 din care: Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 4.3, Sare (g): 1.2

### Informații nutriționale porție (400.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2314 / 553, Grăsimi (g): 21.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.1, Glucide (g): 80.8 din care: Zaharuri (g): 11.8, Proteine (g): 17.4, Sare (g): 4.7

### Alergeni

Gluten, Susan

## Aripioare picante (450.00 g) - 26.00 RON

Aripioare pui picante pane\* - 250g, Cartofi prăjiți\* - 200g, Sos de usturoi - 50ml, Antioxidant: Acid citric (E 330), Agent de îngroșare: Guma Guar (E 412), Agent de încărcare: Guma de Xantan (E 415), Stabilizator: Adipat de diAmidon acetilat (E 1422)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1070.3 / 256.1, Grăsimi (g): 17.2 din care: Acizi grași saturați (g) 3.5, Glucide (g): 13.3 din care: Zaharuri (g): 3.9, Proteine (g): 12.5, Sare (g): 1

### Informații nutriționale porție (450.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 4816.1 / 1152.5, Grăsimi (g): 77.5 din care: Acizi grași saturați (g) 15.9, Glucide (g): 59.7 din care: Zaharuri (g): 17.7, Proteine (g): 56.4, Sare (g): 4.7

### Alergeni

Gluten, Ouă, Lapte, Muștar

*\*provenit din produse congelate*

## Crostini caprese (300.00 g) - 17.00 RON

Roșie - 130g, Mozzarella - 100g, Sandviș\* - 60g, Ulei de măsline - 5ml, Oregano - 5g, Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1219.7 / 294.5, Grăsimi (g): 25.3 din care: Acizi grași saturați (g) 10.3, Glucide (g): 5.8 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 11.6, Sare (g): 1.8

### Informații nutriționale porție (300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3659 / 883.6, Grăsimi (g): 76 din care: Acizi grași saturați (g) 30.7, Glucide (g): 17.3 din care: Zaharuri (g): 7.3, Proteine (g): 34.6, Sare (g): 5.4

### Alergeni

Lapte

*\*provenit din produse congelate*

## **Crostini bacon (250.00 g) - 17.00 RON**

Bacon afumat - 100g, Sandviș\* - 60g, Mozzarella - 50g, Ardei dulce - 40g, Oregano - 1g, Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1601.5 / 387.2, Grăsimi (g): 34.9 din care: Acizi grași saturați (g) 13.7, Glucide (g): 3.6 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 15, Sare (g): 2.7

### **Informații nutriționale porție (250.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 4003.8 / 968.1, Grăsimi (g): 87.3 din care: Acizi grași saturați (g) 34.2, Glucide (g): 9 din care: Zaharuri (g): 4.3, Proteine (g): 37.6, Sare (g): 6.9

### **Alergeni**

Lapte

*\*provenit din produse congelate*

## **Bruschete cu somon (200.00 g) - 20.00 RON**

File somon afumat feliat original - 120g, Crema de branza proaspata - 30g, Paine toast - 30g, Rucola - 10g, Lămâie - 10g, Antioxidant: Acid citric (E 330), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 826.6 / 197.1, Grăsimi (g): 10.9 din care: Acizi grași saturați (g) 3.7, Glucide (g): 9.5 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 15.7, Sare (g): 2

### **Informații nutriționale porție (200.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1653.1 / 394.2, Grăsimi (g): 21.9 din care: Acizi grași saturați (g) 7.3, Glucide (g): 18.9 din care: Zaharuri (g): 2.5, Proteine (g): 31.3, Sare (g): 4.1

### **Alergeni**

Pește, Lapte

## **Bruschete cu roși (300.00 g) - 13.00 RON**

Roșie - 200g, Pâine - 60g, Ulei de măsline - 15ml, Usturoi - 15g, Sare - 5g, Oregano - 2g, Piper negru - 2g, Pătrunjel - 1g

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 577.7 / 137.7, Grăsimi (g): 5.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 19.5 din care: Zaharuri (g): 3.7, Proteine (g): 3.3, Sare (g): 2

### **Informații nutriționale porție (300.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1733.2 / 413.1, Grăsimi (g): 17.2 din care: Acizi grași saturați (g) 2.5, Glucide (g): 58.5 din care: Zaharuri (g): 11, Proteine (g): 9.9, Sare (g): 5.9

### **Alergeni**

-

## Platou de aperitive (500.00 g) - 88.00 RON

Biscuiți - 50g, Masline - 50g, Branza cheddar - 50g, Salam - 50g, Prosciutto crudo - 50g, Mozzarella - 50g, Parmezan - 50g, Gorgonzola - 50g, Miere - 40g, Fructe amestecate - 30g, Nuci - 30g, Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1476.7 / 354.1, Grăsimi (g): 23.6 din care: Acizi grași saturați (g) 11.1, Glucide (g): 18.8 din care: Zaharuri (g): 9.5, Proteine (g): 17.1, Sare (g): 1.8

### Informații nutriționale porție (500.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 7383.4 / 1770.7, Grăsimi (g): 118.2 din care: Acizi grași saturați (g) 55.6, Glucide (g): 94.2 din care: Zaharuri (g): 47.4, Proteine (g): 85.8, Sare (g): 9.2

### Alergeni

Lapte, Nuci

## Platou de branzeturi (500.00 g) - 74.00 RON

Select Brie - 50g, Cascaval - 50g, Brânză feta - 50g, Emmentaler - 50g, Branza Camembert - 50g, Gorgonzola - 50g, Branza Cheddar - 50g, Parmezan - 50g, Miere - 40g, Struguri - 20g, Mere - 20g, Nuci - 20g, Colorant: Anatto, bixina, norobixina (E 160 b), Agent de încărcare: Clorura de calciu (E 509)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1374.8 / 330.1, Grăsimi (g): 24.2 din care: Acizi grași saturați (g) 12.7, Glucide (g): 8.4 din care: Zaharuri (g): 7.7, Proteine (g): 19.3, Sare (g): 1.5

### Informații nutriționale porție (500.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 6874.1 / 1650.7, Grăsimi (g): 120.8 din care: Acizi grași saturați (g) 63.5, Glucide (g): 42.2 din care: Zaharuri (g): 38.5, Proteine (g): 96.6, Sare (g): 7.5

### Alergeni

Ouă, Lapte, Nuci

## Capuccino (150.00 ml) - 12.00 RON

Lapte - 100g, Cafea - 50g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 178.4 / 42.7, Grăsimi (g): 2.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 3.1 din care: Zaharuri (g): 3.1, Proteine (g): 2.2, Sare (g): 0.1

### Informații nutriționale porție (150.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 267.6 / 64, Grăsimi (g): 3.6 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 4.7 din care: Zaharuri (g): 4.7, Proteine (g): 3.3, Sare (g): 0.1

### Alergeni

Lapte

## **Mojito (250.00 ml) - 22.00 RON**

Apă minerală - 100ml, Rom - 50g, Sirop 1883 mentă verde - 25g, Zahar brun - 10g, Menta - 5g

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 404.8 / 96.5, Grăsimi (g): 0 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 12.4 din care: Zaharuri (g): 11.9, Proteine (g): 0.1, Sare (g): 0

### **Informații nutriționale porție (250.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1012 / 241.1, Grăsimi (g): 0.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 31 din care: Zaharuri (g): 29.7, Proteine (g): 0.2, Sare (g): 0.1

### **Alergeni**

-

## **Piept de rata cu sparanghel si sos de portocale (350.00 g) - 66.00 RON**

Piept de rata\* - 200g, Sparanghel\* - 100g, Sos de portocale - 50ml

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 550.3 / 132, Grăsimi (g): 7.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2.2, Glucide (g): 3.4 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 13.6, Sare (g): 0.1

### **Informații nutriționale porție (350.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1926 / 461.9, Grăsimi (g): 25.7 din care: Acizi grași saturați (g) 7.7, Glucide (g): 11.8 din care: Zaharuri (g): 7, Proteine (g): 47.5, Sare (g): 0.4

### **Alergeni**

Gluten, Lapte

*\*provenit din produse congelate*

## **Ficatei de pui cu cartofi piure (330.00 g) - 30.00 RON**

Ficat de pui - 180g, Piure de cartofi - 150g, Ceapă - 100g

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 483 / 114.7, Grăsimi (g): 2.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.3, Glucide (g): 11.5 din care: Zaharuri (g): 3.6, Proteine (g): 11.2, Sare (g): 0.1

### **Informații nutriționale porție (330.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1594 / 378.3, Grăsimi (g): 9.6 din care: Acizi grași saturați (g) 4.1, Glucide (g): 38 din care: Zaharuri (g): 11.9, Proteine (g): 36.8, Sare (g): 0.4

### **Alergeni**

Gluten, Lapte

## Cotlet de miel cu cartofi gratinati si sos de rozmarin (400.00 g) - 70.00 RON

Cartofi gratinati\* - 200g, Cotlet de miel\* - 180g, Sos de rozmarin - 70ml

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 700.2 / 167.1, Grăsimi (g): 7.6 din care: Acizi grași saturați (g) 2.7, Glucide (g): 14.4 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 10.6, Sare (g): 2.6

### Informații nutriționale porție (400.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2800.8 / 668.5, Grăsimi (g): 30.4 din care: Acizi grași saturați (g) 10.8, Glucide (g): 57.8 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 42.3, Sare (g): 10.4

### Alergeni

Soia, Lapte

*\*provenit din produse congelate*

## Mamaliguta cu branza, smantana si slanina (550.00 g) - 25.00 RON

Faina malai - 150g, Smântână - 100g, Branza de burduf - 100g, Slaninuta de porc - 50g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1102.3 / 263.4, Grăsimi (g): 17.1 din care: Acizi grași saturați (g) 8.8, Glucide (g): 21.5 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 7.3, Sare (g): 0.9

### Informații nutriționale porție (550.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 6062.9 / 1448.5, Grăsimi (g): 94.2 din care: Acizi grași saturați (g) 48.3, Glucide (g): 118.3 din care: Zaharuri (g): 4.6, Proteine (g): 40.1, Sare (g): 5.1

### Alergeni

Lapte

## Tocanita de vita cu cartofi natur (400.00 g) - 40.00 RON

Pulpa de vita\* - 300g, Cartofi natur - 100g, Legume proaspete - 100g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 609 / 144.9, Grăsimi (g): 5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 16.9 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 9.4, Sare (g): 0.1

### Informații nutriționale porție (400.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2436 / 579.8, Grăsimi (g): 19.9 din care: Acizi grași saturați (g) 3.4, Glucide (g): 67.4 din care: Zaharuri (g): 7.8, Proteine (g): 37.4, Sare (g): 0.3

### Alergeni

Lapte

*\*provenit din produse congelate*

## Platou transilvania (550.00 g) - 60.00 RON

Ceafa de porc\* - 150g, Cartofi weges\* - 100g, Carnaciori de porc - 100g, Aripioare de pui pane\* - 100g, Slaninuta de porc - 50g, Sos de usturoi - 25ml, Sos de mustar - 25ml, Antioxidant: Acid ascorbic (E 300), Acid citric (E 330), Agent de îngroșare: Guma Guar (E 412), Agent de încărcare: Guma de Xantan (E 415), Stabilizator: Adipat de diAmidon acetilat (E 1422)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1235 / 296.6, Grăsimi (g): 24.7 din care: Acizi grași saturați (g) 8.4, Glucide (g): 6.1 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 12.6, Sare (g): 1.3

### Informații nutriționale porție (550.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 6792.8 / 1631.2, Grăsimi (g): 136.1 din care: Acizi grași saturați (g) 46.2, Glucide (g): 33.3 din care: Zaharuri (g): 9.5, Proteine (g): 69.5, Sare (g): 6.9

### Alergeni

Gluten, Ouă, Lapte, Muștar

*\*provenit din produse congelate*

## Muschi de vita argentina (350.00 g) - 115.00 RON

Piure de cartofi cu trufe - 200g, Muschi de vita argentina - 150g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 572 / 136.7, Grăsimi (g): 7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.1, Glucide (g): 9.2 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 9.5, Sare (g): 0.1

### Informații nutriționale porție (350.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2002 / 478.5, Grăsimi (g): 24.6 din care: Acizi grași saturați (g) 10.9, Glucide (g): 32.2 din care: Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 33.3, Sare (g): 0.2

### Alergeni

Lapte

## Muschi de vita cu sos de piper verde (400.00 g) - 80.00 RON

Cartofi cu usturoi si rozmarin - 200g, Muschi de vita\* - 150g, sos piper verde - 50ml

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 814 / 194.9, Grăsimi (g): 11.4 din care: Acizi grași saturați (g) 5.7, Glucide (g): 11.3 din care: Zaharuri (g): 3.7, Proteine (g): 12.1, Sare (g): 0.6

### Informații nutriționale porție (400.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3256 / 779.5, Grăsimi (g): 45.7 din care: Acizi grași saturați (g) 22.9, Glucide (g): 45.3 din care: Zaharuri (g): 14.7, Proteine (g): 48.3, Sare (g): 2.3

### Alergeni

-

*\*provenit din produse congelate*



## Somon file cu broccoli,morcovi sote si sos de capere (300.00 g) - 60.00 RON

Somon\* - 150g, Morcovi baby si broccoli sote\* - 100g, sos de capere - 50ml, Colorant: Carbonat de calciu (E 170)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 913.6 / 218.7, Grăsimi (g): 18.6 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 3.3 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 10.3, Sare (g): 0.2

### Informații nutriționale porție (300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2740.7 / 656.1, Grăsimi (g): 55.7 din care: Acizi grași saturați (g) 7.1, Glucide (g): 9.8 din care: Zaharuri (g): 5.5, Proteine (g): 30.8, Sare (g): 0.7

### Alergeni

Ouă, Pește, Muștar

*\*provenit din produse congelate*

## Pastrav cu legume sote si lamaie (400.00 g) - 44.00 RON

Pastrav cu legume sote\* - 400g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 541 / 129, Grăsimi (g): 6.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3, Glucide (g): 10.4 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 7.4, Sare (g): 0.5

### Informații nutriționale porție (400.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2164 / 516, Grăsimi (g): 26.8 din care: Acizi grași saturați (g) 12, Glucide (g): 41.6 din care: Zaharuri (g): 7.3, Proteine (g): 29.6, Sare (g): 2.2

### Alergeni

Pește

*\*provenit din produse congelate*

## Dorada cu cartofi natur si lamaie (500.00 g) - 49.00 RON

Dorada\* - 300g, Cartofi natur - 150g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 360.3 / 85.4, Grăsimi (g): 2.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 5.2 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 11, Sare (g): 0.1

### Informații nutriționale porție (500.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1801.5 / 427.2, Grăsimi (g): 12.2 din care: Acizi grași saturați (g) 2.1, Glucide (g): 25.8 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 54.8, Sare (g): 0.4

### Alergeni

Pește

Poate conține urme de: Lapte

*\*provenit din produse congelate*

## Platou cu fructe de mare (450.00 g) - 90.00 RON

Calamari,caracatita,creveti,somon file\* - 400g, Salata verde - 50g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 267 / 63, Grăsimi (g): 1.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 0.2 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 13.2, Sare (g): 0.8

### Informații nutriționale porție (450.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1201.5 / 283.7, Grăsimi (g): 4.8 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 1 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 59.4, Sare (g): 3.4

### Alergeni

Gluten, Crustacee, Ouă, Pește, Moluște

*\*provenit din produse congelate*

## Snitel de porc (300.00 g) - 32.00 RON

Cartofi prajiti\* - 150g, Snitel de porc - 150g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 668 / 159.5, Grăsimi (g): 6.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 23.6 din care: Zaharuri (g): 4, Proteine (g): 2.5, Sare (g): 0.3

### Informații nutriționale porție (300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2004 / 478.5, Grăsimi (g): 19.9 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 70.7 din care: Zaharuri (g): 12, Proteine (g): 7.5, Sare (g): 0.8

### Alergeni

Gluten, Ouă

*\*provenit din produse congelate*

## Escalop in sos de vin alb (400.00 g) - 39.00 RON

Cotlet de porc\* - 180g, Piure de cartofi - 150g, Sos de vin alb - 70ml

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 472.8 / 112.4, Grăsimi (g): 2.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 10.8 din care: Zaharuri (g): 3.6, Proteine (g): 10.8, Sare (g): 1.8

### Informații nutriționale porție (400.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1891 / 449.4, Grăsimi (g): 10.7 din care: Acizi grași saturați (g) 2.3, Glucide (g): 43.3 din care: Zaharuri (g): 14.4, Proteine (g): 43.4, Sare (g): 7

### Alergeni

Gluten, Lapte

*\*provenit din produse congelate*

## **Snitel de pui (300.00 g) - 32.00 RON**

Cartofi prajiti - 150g, Snitel din piept de pui - 150g

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 876.8 / 208.8, Grăsimi (g): 7.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 25.1 din care: Zaharuri (g): 4.1, Proteine (g): 10.3, Sare (g): 1.1

### **Informații nutriționale porție (300.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2630.5 / 626.4, Grăsimi (g): 22.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.2, Glucide (g): 75.2 din care: Zaharuri (g): 12.3, Proteine (g): 30.8, Sare (g): 3.2

### **Alergeni**

Gluten, Ouă

## **Coaste de porc (520.00 g) - 60.00 RON**

Coaste de porc - 300g, Cartofi weges - 150g, Sos barbeque - 70ml, Amidon modificat: Adipat de diAmidon acetilat (E 1422)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 666.6 / 159.8, Grăsimi (g): 10.1 din care: Acizi grași saturați (g) 3.7, Glucide (g): 7.1 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 10.6, Sare (g): 0.2

### **Informații nutriționale porție (520.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3466.5 / 831, Grăsimi (g): 52.4 din care: Acizi grași saturați (g) 19.3, Glucide (g): 36.8 din care: Zaharuri (g): 10.7, Proteine (g): 55.3, Sare (g): 1

### **Alergeni**

Muștar

## **Piept de curcan cu legume mediteraneene si sos de lamaie cu unt (370.00 g) - 45.00 RON**

piept curcan - 150g, sos unt cu lamaie - 70ml, Ciuperci mixte - 50g, Zucchini - 50g, Dovlecel - 50g, Vinete - 50ml, Ceapa - 30g, Ardei dulce - 20g

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 349.7 / 83, Grăsimi (g): 2.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 4.8 din care: Zaharuri (g): 2.5, Proteine (g): 11.7, Sare (g): 0.1

### **Informații nutriționale porție (370.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1293.9 / 307.1, Grăsimi (g): 8.1 din care: Acizi grași saturați (g) 1.9, Glucide (g): 17.6 din care: Zaharuri (g): 9.2, Proteine (g): 43.3, Sare (g): 0.5

### **Alergeni**

-

## **Piept de pui cu piure de cartofi si sos de ciuperci cu smantana (370.00 g) - 40.00 RON**

Piure de cartofi - 150g, piept pui - 150g, sos de ciuperci cu smantana - 70ml

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 416.4 / 98.9, Grăsimi (g): 3.1 din care: Acizi grași saturați (g) 1.5, Glucide (g): 7.4 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 10.8, Sare (g): 0.2

### **Informații nutriționale porție (370.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1540.5 / 366.1, Grăsimi (g): 11.5 din care: Acizi grași saturați (g) 5.5, Glucide (g): 27.2 din care: Zaharuri (g): 3.3, Proteine (g): 39.9, Sare (g): 0.6

### **Alergeni**

-